

بسم خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای دندانپزشکی

موضوع:

بررسی کلینیکی تأثیر تکنیک *microabrasion* بر بدرنگیهای دندانی

با منشأ فلوئوروزیس

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر مهشید محمدی بصیر

اساتید مشاور:

جناب آقای دکتر حسن ترابزاده - جناب آقای دکتر غلامحسین رمضانی

نگارش:

زهراکیان زاده

ناهید میزبان

سال تحصیلی: ۷۸ - ۱۳۷۷

شماره پایان نامه: ۸۵

هدف : هدف از این مطالعه ، بررسی کلینیکی (invivo) تأثیر تکنیک *microabrasion* بر بدرنگیهای دندانی با منشأ فلوئوروزیس می باشد .

### مواد و روش تحقیق :

در این تحقیق ۲۸۱ دندان متعلق به ۴۵ بیمار مورد درمان قرار گرفتند . ابتدا برای هر یک از بیماران پرونده مربوطه تکمیل گردید . سپس عمل *prophylaxy* بر روی دندانها انجام گرفته ، دندانها از نظر شدت فلوئوروزیس در سه گروه خفیف (۶۲ دندان) متوسط (۱۵۰ دندان) و شدید (۶۹ دندان) برحسب ایندکس *Dean* طبقه بندی شدند . سپس از دندانهای مورد درمان اسلاید قبل از درمان به عمل آمد . پس از انجام اقدامات محافظتی برای بیمار و عمل کننده دندانهای مورد درمان با سدلاستیکی (*rubber dam*) جدا شدند . سپس مخلوط یکنواخت و خمیری شکل اسید هیدروکلریک و پامیس تهیه شد . این مخلوط توسط لاستیک فنجانی (*rubber cup*) و آنگل با سرعت کم بر روی دندانها مالیده شد . هر مرحله درمان شامل

۵ بار کاربرد خمیر، هر بار بمدت ۳۰ ثانیه، بود (۲/۵ دقیقه) و در هر بیمار حداکثر ۴ بار درمان تکرار می شد. به عبارت دیگر حداکثر زمان کاربرد اسید-پامیس ۱۰ دقیقه بود. در بین مراحل درمان، دندانها چندین بار با آب شسته شده و نتیجه درمان بررسی می گردید. در صورتیکه در زمان کمتر از ۱۰ دقیقه نقص مینایی مرتفع می گردید درمان متوقف می شد.

پس از اتمام کاربرد اسید - پامیس، عمل پرداخت بوسیله لاستیک های مخصوص پرداخت *composite* بر روی دندانها انجام می شد. سپس ژل *APF ۱/۲٪* بمدت ۴ دقیقه بر روی دندانها بکار برده می شد. پس از اتمام فلوئوراید درمانی و شستشوی دندانها، سدلاستیکی برداشته شده، بیمار دهان خود را با محلول بیکربنات سدیم شستشو می داد. سپس اسلاید بعد از درمان از بیمار به عمل میامد. توصیه های لازم در مورد احتمال حساسیت پس از درمان به بیماران ارائه شده و از بیمار درخواست می شد که یک هفته بعد جهت ویزیت مجدد به منظور کنترل حساسیت دندانها مراجعه نماید. در بررسی اسلایدها، سه شاخص وسعت لکه های مات و سفید، شدت بدرنگی و وسعت بدرنگی قبل و پس از درمان، توسط استاد راهنما و دانشجویان (سه نفر) مورد مقایسه قرار گرفت سپس آزمونهای آماری لازم انجام شد.

### نتایج:

نتایج این تحقیق حاکی از آن بود که تکنیک *microabrasion* در درمان بدرنگیهای ناشی از فلوئوروزیس خفیف، متوسط و شدید مؤثر است و همچنین تکنیک مزبور در از بین بردن بدرنگی های زرد تا قهوه ای (شدت و وسعت بدرنگی) نسبت به برداشت لکه های مات و سفید موفق تر بوده است.